



L'Associazione Volontari per Policlinico Tor Vergata o.n.l.u.s." nasce il 15 febbraio 2005 con la finalità di portare assistenza agli utenti che afferiscono al PTV ed ai loro familiari. L'Associazione supporta, nell'ambito delle proprie finalità di solidarietà sociale ed in via esclusiva, le attività del PTV nel rispetto della privacy del malato. I volontari contribuiscono a rendere meno soli i pazienti che ogni giorno si confrontano con sofferenza offrendo compagnia, amicizia, aiuto e disponibilità all'ascolto. L'Associazione si propone di sensibilizzare, promuovere e supportare la ricerca scientifica lavorando in modo progettuale, con l'Università, con struttura sanitaria nell'ospedale e nel territorio. L'Associazione organizza Campagne Raccolta Fondi da devolvere all'acquisto di apparecchiature e macchinari e realizzazione Progetti del PTV, in collaborazione con Università di Roma Tor Vergata e altre Associazioni e Istituti.

**VIENI A DONARE IL SANGUE,
È IMPORTANTE PER TE E
PER GLI ALTRI**

www.donatorivolontariptv.it

**È possibile prenotare il posto auto il
giorno prima della donazione al numero
06.20900596**

**TI ASPETTIAMO AL: Centro Trasfusionale del PTV
dal lunedì al sabato dalle ore 8 alle ore 11 Linea
6, Entrata A, Piano 0 (ESCLUSO GIORNI FESTIVI).**



**METTI
IN CIRCOLO
IL TUO AMORE**

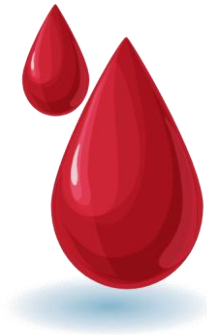
A Roma e nel Lazio mancano ogni giorno oltre 600 unità di sangue per assistere i pazienti. Una gravissima carenza che comporta blocchi e rinvii di interventi chirurgici con richiesta di sangue. Questa emergenza diventa ancora più pressante quando si verificano eventi straordinari e imprevedibili come incidenti, terremoti, etc. È auspicabile che, chiunque sia in buona salute, doni in maniera periodica, al fine di garantire un costante apporto di sangue. Il donatore diventa così protagonista diretto e indispensabile di un vero e proprio programma di medicina sociale e preventiva.

DONARE SANGUE, PERCHÉ?

Donare sangue è un gesto semplice che rappresenta una terapia salvavita in numerose evenienze:

- In caso di eventi traumatici;
- In caso di interventi chirurgici programmati;
- In caso di patologie croniche del sangue;
- Per il superamento di stati critici dovuti a malattie del sangue (leucemia) o degli effetti dovuti alle chemioterapie anticancro. **un 3x1 a cui non puoi dire no!**

Con una donazione si possono salvare **tre vite umane** in quanto il sangue prelevato viene separato nelle tre componenti: globuli rossi, plasma e piastrine che potranno essere utilizzate rispettivamente per tre pazienti diversi.



più facile a farsi che a dirsi!

La donazione è indolore e priva di rischi e ha una durata di circa 10 minuti. Il materiale utilizzato per il prelievo è sterile e monouso, a garanzia del donatore e del ricevente. Il sangue donato viene rigenerato dall'organismo, che recupera tutti i fluidi persi nell'arco di 24 ore. Il giorno stesso della donazione il donatore dipendente potrà usufruire della giornata di riposo (D.LGS n. 219 del 21/10/2015) richiedendo il certificato al medico responsabile della raccolta. La donazione può essere occasionale o periodica. Il donatore diventa periodico quando rinnova l'atto della donazione per più di due volte.

donare il sangue ti permette di avere cura della tua salute

Il donatore di sangue deve rispettare precisi criteri di idoneità, per questo la nostra Associazione svolge anche attività di sensibilizzazione ad un corretto stile di vita e si cura del costante controllo dello stato di salute del donatore, innescando un'attività di prevenzione.

Ad ogni donazione il Centro Trasfusionale del Policlinico Tor Vergata ti rilascerà **gratuitamente** le analisi del sangue.

I controlli frequenti e la rigenerazione del sangue dovuta alla donazione prevengono l'insorgenza delle malattie più comuni.

ricorda di...

- FARE UNA LEGGERA COLAZIONE con tè - caffè - succo di frutta - biscotti secchi - fette biscottate con marmellata o miele. NO LATTE O DERIVATI
- Portare con te la TESSERA SANITARIA e un DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO (carta d'identità, patente o passaporto)

CRITERI PER LA DONAZIONE DEL SANGUE

Il donatore DEVE

- Avere un'età compresa fra i 18 e i 65 anni
- Peso non inferiore a 50 KG

Soggetti di sesso maschile possono donare fino a 4 volte l'anno con intervalli minimi di 90 giorni.

Soggetti di sesso femminile, in età fertile, possono donare fino a un massimo di 2 volte l'anno, sempre con intervallo minimo di 90 giorni. Inoltre le donne NON possono donare da 2 giorni prima del ciclo mestruale fino al 5° giorno dopo la fine del ciclo stesso.

Criteri di esclusione PERMANENTE

- Epatite B
- Epatite C
- Sieropositività per HIV
- Sifilide
- Malattie autoimmuni
- Malattie cardiovascolari
- Malattie organiche del sistema nervoso centrale
- Malattie emorragiche
- Neoplasie o malattie maligne
- Crisi di svenimenti e convulsioni
- Affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche o respiratorie
- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostanze farmacologiche non prescritte (steroidi od ormoni a scopo di culturismo)
- Comportamento sessuale esposto a rischio di contrarre gravi malattie infettive trasmissibili con il sangue

